

**No te lo pierdas!!!**

# **4<sup>TO</sup> Encuentro de Niños y Jóvenes con Diabetes**



**Sábado 8 de noviembre de 2014**

**Centro de la Juventud**

**Gral. Manuel Belgrano 950 - Rosario.**

Organiza: Comité de Nutrición de la Sociedad de Pediatría de Rosario  
Colegio de Nutricionistas de la Segunda Circunscripción  
Organización Civil "Supersaludable"

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES:**

- 12:00 hs.: • **Recepción y entrega de material**
- 12.30 -13.30 hs.: • **Almuerzo a la canasta.**  
Nos medimos y compartimos
- 14 a 17 hs.: • **Talleres**
  - > Para padres, familiares y cuidadores
    - **Alimentación y Diabetes**  
"Los Hidratos de Carbono" Contar o no contar - Índice glicémico
    - **Insulinoterapia:**  
Ping pong de preguntas y respuestas con el Especialista
    - **Viviendo con Diabetes**  
y las vacaciones o las Vacaciones de la Diabetes
  - > Para niños
    - **Taller de Cocina**
    - **Taller recreativo** "Jugando también se Aprende"
  - > Para adolescentes
    - **Taller de reflexión y autocuidado** "YO con Diabetes"
- 17 a 18 hs.: • **Merienda Sorteo**



---

18 a 19 hs.: **PRESENTACION ESPECIAL DE SUPERSALUDABLE**  
Comedia Musical que te enseña el maravilloso mundo de los alimentos

---

Inscríbete telefónicamente en Sociedad de Pediatría para reservar lugar  
(de Lunes a viernes, de 9 a 14 Hs. Tel.: 4253062)  
Trae ropa cómoda, tu insulina y glucómetro

**ACTIVIDAD GRATUITA**

**Te esperamos!!!**

**• No se suspende por lluvia •**